



*Optimieren Sie Ihr Golfspiel
mit maßgeschneidertem Personal Training*

Chris Kontopirakis

www.wolfpack-performance.com

Tel.: +436767314762

Für **alle Golfer**, die ihr Spiel auf ein neues Level heben möchten, bietet maßgeschneidertes Personal Training eine unschätzbare Gelegenheit. Entdecken Sie, wie individuelles Fitness-Training Ihre Leistung auf dem Golfplatz verbessern kann – von Verletzungsprävention bis zur Steigerung Ihrer Schlagweite.

Individuell angepasstes Training für bessere Ergebnisse:

Als erfahrener Personal Fitness Trainer konzentriere ich mich darauf, Ihre körperliche Stärke und Fitness zu verbessern. Gemeinsam erarbeiten wir ein Trainingsprogramm, das auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist und Ihnen hilft, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

Körperliche Stärkung für ein besseres Golfspiel:

Ein gezieltes Training stärkt Ihre Muskulatur, Ihre Beweglichkeit wird verbessert und somit Ihr Golfspiel auf eine solide Basis gestellt. Eine starke Rumpfmuskulatur und eine gute Körperhaltung sind entscheidend für einen kraftvollen Schwung und eine bessere Kontrolle über den Ball.

Verletzungsprävention für langfristige Gesundheit:

Die Beanspruchung beim Golfen kann zu spezifischen Belastungen führen. Durch gezieltes Training stärken wir die Muskelgruppen, die für das Golfspiel besonders wichtig sind. Dies verbessert nicht nur Ihre Golfleistung, sondern auch Verletzungen vorbeugen.

Steigern Sie die Schlagweite mit Kraft und Power:

Unser Training zielt darauf ab, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu erhöhen, was sich auch positiv auf Ihr Golfspiel auswirkt. Gezieltes Kraft- und Power-Training wird Ihnen helfen, den Ball weiter zu schlagen und Ihre Schlaggeschwindigkeit zu erhöhen.

Individuelle Betreuung und langfristige Fortschritte:

Als Experte für Sport Performance Training stehe ich Ihnen mit individuellem Feedback und Anpassungen zur Seite. Gemeinsam arbeiten wir daran, Ihre Fitnessziele zu erreichen und Ihre Leistungsfähigkeit auf dem Golfplatz nachhaltig zu steigern.

Ich bin Chris Kontopirakis, Ihr Experte für Sport Performance Training und Fitness. Ich liebe alle Sportarten, zu denen auch Golf zählt – eine Leidenschaft, die ich gerne mit Ihnen teile. Besuchen Sie mich am **26. + 27. August im Warm up Bereich auf der Driving Range im GC Eugendorf** und erfahren Sie mehr über die Vorteile unseres personalisierten Trainings für Golfer während Sie sich für Ihren Abschlag vorbereiten!