

Die neuesten Anti-Aging-Technologien

- 1 Zellschutz: Schluss mit Haut-Stress! – WM 9/09
- 2 Zellaktivierung: Hilfe zur Selbsthilfe! – WM 10/09
- 3 Repair: Glätten & Falten auffüllen! – WM 11/09

Zweifeln Sie an allem und jedem? Nach der Lektüre dieser Story werden Sie einsehen: „Anti-Aging“-Cremes dienen tatsächlich der Jungerhaltung der Haut. Zugegeben, der Begriff Anti-Aging ist missverständlich, denn so wie es keinen „Antisonnenuntergang“ gibt, gibt es auch kein Anti-Aging, Altern ist schließlich ein Naturgesetz! Aber: Was Anti-Aging meint, ist eine Rundum-Fürsorge als Teil eines Lebensstils, zu dem auch die bestmögliche Hautpflege gehört.

Wissen
Psychologie & Hautalterung
 WARUM ANTI-AGING-PFLEGE MEHR IST ALS KOSMETISCHER LUXUS

Sich etwas zu gönnen tut gut und wirkt, auf allen Ebenen, auch wenn es „nur“ Hautpflege ist. Prof. Steinkraus, SBT-Gründer und Leiter des Dermatologicums Hamburg: „Von einer hautgesunden Lebensweise profitiert nicht nur die Haut, sondern der gesamte Organismus.“ Amerikas Anti-Aging-Papst Dr. Andrew Weil bestätigt: „Integrative Hautpflege“ sieht er als Säule eines guten „Healthy Aging“-Programms. Das klingt verdammt nach Wellness, oder? – Zu Recht, denn es ist im Umkehrschluss auch für die Haut wichtig, dass es uns gut geht!

Ärzte und Psychologen stimmen überein: 80 Prozent der Hautprobleme sind psychosomatischen Ursprungs. Nervenfasern und Hautzellen kommunizieren ständig. Bei Überanstrengung oder Niedergeschlagenheit reagiert die Haut – Rückkoppelung vom Nervensystem – mit einem fahlen Teint, Rötungen, Falten. „Verbünden“ Sie sich also mit Ihrer Pflege, wählen Sie Beautyinstitute, die ein Full-Service anbieten, ganzheitliche, maßgeschneiderte Konzepte für einen hautgesunden Lebensstil.

Um Jahre jünger aussehen

WAS ANTI-AGING-PFLEGE TATSÄCHLICH KANN, TEIL 1

Text elisabeth.stadlbauer@wellness-magazin.at

Zellschutz verbindet! GUT ZU WISSEN, WER DER FEIND IST

Die verschiedensten Hautreizungen, von Rötungen, Hyperpigmentierung bis zu Falten, sind allesamt Reaktionen des Körpers auf „Verletzungen“ durch Stress, UV-Licht, Schmutz etc. Kosmetologen sprechen von „innerem Brand“, „silent Inflammation“, in der Medizin spricht man von Entzündungen. Das beste Gegenmittel sind Pflanzenstoffe mit stark antiinflammatorischer und antioxidativer Wirkung.

Hautstress ade! Shiseido hat für Future Solution LX ein „Stressprotein“ entschlüsselt, das bei schädlichen äußeren Einflüssen die Barrierefunktion der Haut schwächt und in Folge einen Komplex entwickelt, der diesem Prozess entgegenwirkt: Der Wirkstoff stärkt die Widerstandskraft der Haut gegenüber schädlichen Umwelteinflüssen und belastenden Lifestylefaktoren wie Stress. Joyce Musy, die Gründerin von Veld's, entwickelte das Aloe Ferox Gel mit einer Wirkstoffkombination mit Vitamin-A-Palmitat, das die Zellregenerierung unterstützt. Im Veld's Roibos flashRepair entfaltet die südafrikanische Pflanze Roibos ihre verjüngende „Instant“-Wirkung, ideal unter einer Creme mit Lichtschutzfaktor. So bleibt die Zellmem-

bran vor der durch UV-Strahlen verursachten Oxidation geschützt.

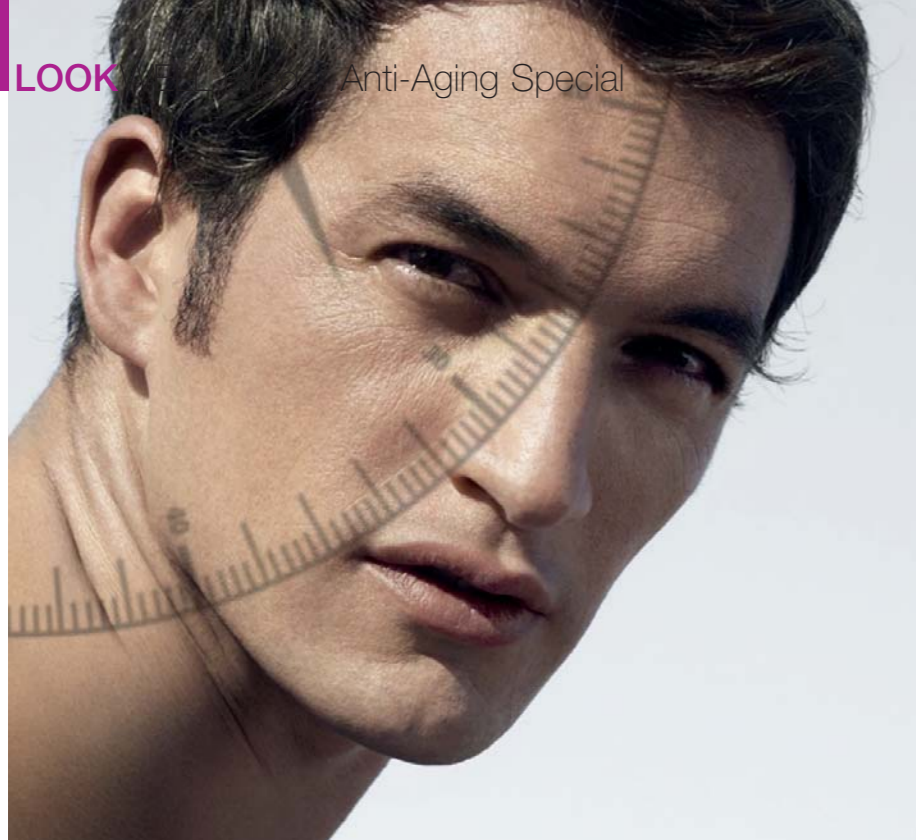
Der Kollagenturbo. Auf effizienten Zellschutz setzt auch die Wrinkle Repair Linie als vierte Anti-Aging-Linie von Sensai Cellular Performance. Sie nutzt den zell-eigenen Kollagenstoffwechsel der Haut mehrfach: Sie glättet mit frischem Kollagen und aktiviert die eigene Kollagenproduktion. Der Clou dabei ist: Altes Kollagen wird schneller abtransportiert und schafft Raum für neues, bevor es verhärtet. Das bewerkstelligt der Extrakt der Muschelgewerpflanze, die auf Okinawa, der Insel der Langlebigkeit, trotz aller Zartheit eine tragende Rolle spielt – nämlich als Kollagenaktivator mit hoher antioxidativer Wirkung.

Apropos Oxidation. Dr. Sheldon Pinnell, Vater der Anti-Oxidantien-Technologie und Gründer der Anti-Aging-Premium-Pflege SkinCeuticals, entwickelte ein Serum mit einem Breitband-Antioxidans mit Ferulasäure und dem patentierten Wirkstoff Phloretin aus der Medizin. Es handelt sich dabei um einen leistungsstarken Radikalfänger aus der Gruppe der Flavonoide – sie schützen Pflanzen vor schädlichen äußeren Einflüssen. Dadurch werden nicht nur bestehende Zelltypen wie die Keratinozyten oder Melanozyten vor oxidativem Stress geschützt, sondern auch schon die DNA der Fibroblasten. Louis Widmer verwendet für den Anti Ageing Intensive Complex einen Extrakt aus Grüntee mit einer Catechin-Konzentration von ca. 30 Prozent. Diese Pflanzenstoffe stehen als hochpotente Radikalfänger für natürlichen Zellschutz.



1. Wrinkle Repair von Sensai Cellular Performance 2. Shiseido Future Solution LX 3. Das starke Duo von Veld's, bei Nägele & Strubell 4. Louis Widmer Anti Ageing Intensive Complex 5. SkinCeuticals Serum Phloretin CF

Fotos: © Petra Rautenstrauch, Hersteller



»So wie die Haut unter psychischen Problemen leidet, wirken sich Hautprobleme negativ auf die Psyche aus.«

**Prof. Alain Claudy,
Dermatologe, KH Herriot, Lyon**

Nektar reaktiviert die natürliche Synthese von Wasserbindemolekülen, den GAGs (= Glykosaminoglykane). Die Ligne St. Barth Mango Butter Creme bildet auf naturkosmetischer Basis die Hautfettkomponenten intakter Haut nach. Neben Trockenheit sind auch Rötungen, Entzündungen und Irritationen Alltagsorgen. Geniale Lösungen bieten die Erno Laszlo Redness FX-Produkte mit beruhigenden Wirkstoffen. Antioxidantien und ein Beerenextrakt helfen, die Haut vor umweltbedingten Hautschäden zu schützen. Vitamin E und Kokosöl nähren die Haut, wenn Sie Decubal Gesichtscreme verwenden. Diese Serie für die sehr trockene Haut ist in Nordeuropa seit 30 Jahren erfolgreich, jetzt auch bei uns, in der Apotheke.

Vitamin A, stets A-Klasse! Die Experten sind sich einig: Retinol gehört zu den wirkungsvollsten Anti-Aging-Substanzen, die bis dato entdeckt wurden. Die Retinole in moderner Markenpflege sind auch für sensible Haut geeignet! Um optimale Verträglichkeit zu erreichen, wird eine stabilisierte Form über das aus der Gentherapie übernommene Transportkonzept der Vektorisierung in die Zellen geschleust. In den Fibroblasten angelangt regt Retinol die Zellaktivität an. So geschehen für Lancaster Retinology, Mitte September mit drei neuen Produkten: Serum (im Bild), Augen- und Nachtcreme: Positiv geladene Sojaproteine schleusen das fragile Vitamin zu den Zellen, wo Hyaluronsäure Wasser bindet und Linien aufpolstert.

Die Pariser Anti-Aging-Spezialisten von Orlane widmen sich intensiv der Psychosomatik der Haut. Hypnotherapy geht auf das eingangs angesprochene emotionale Umfeld der Haut ein, das für Jugendlichkeit mitverantwortlich ist. Die Inhaltsstoffe „schirmen“ die Haut quasi ab und verstärken ihren Schutz, mit Dattelkernöl, das die Struktur der Epidermis „abschirmt“, und erstmals auch mit einer Arktis-Beere, die den Gehalt an Omega-3-Fettsäuren in der Haut ausgleicht. Dieser ist bei emotionaler Belastung beeinträchtigt. Speziell an den rauen Lebensraum angepasst „taugt“ die Frucht auch für den Schutz und die Reparatur der Epidermis.

Lassen Sie die Natur nur machen!

Im südfranzösischen Vercors wächst die absolut widerstandsfähige Immergrüne Zypresse, die man bei Sanoflore als Vorbild für Wasserspeicherung genommen hat. Der feuchtigkeitsspendende

1. Lancaster Retinology – das Serum ist da! 2. Sanoflore Feuchtigkeitsspendender Nektar 3. Erno Laszlo Redness FX 4. Ligne St. Barth Mango Butter Creme 5. Orlane Hypnotherapy, bei Douglas 6. Decubal für trockene Haut



Die besten Hautschutzaktivisten BETREIBEN SIE »UMWELTSCHUTZ« – MIT DEN BESTEN WIRKSTOFFEN

Was Männer mögen

Das schmeckt seiner Haut WAS ER FÜRS JUNGBLEIBEN BRAUCHT

Die Ursachen vorzeitig alternder Zellen liegen bei Ihm wie bei Ihr zu einem guten Teil an äußeren Einflüssen, Stress, Nikotin, Schlafmangel etc. Vitamine und andere Antioxidantien werden eingesetzt. Liftactiv von Vichy Homme ist die erste Pflege für den Mann, die gegen Müdigkeit und Falten wirkt. Hyaluronsäure glättet, AHA (Fruchtsäure)

aktiviert die Zellproduktion und damit die Hauterneuerung. La Roche-Posay XY Homme, die dermatologische Empfehlung der Apothekenmarke für Männer, zielt auf Rötungen (Erythrosis) ab, eine durch Gefäßschwäche verursachte, bei Männern häufige Störung des Hautbilds. Top: die nicht fettenden Texturen! **Rundum-Lösungen & Special Effects.** Der Shiseido Men Total Revitalizer und Facial Contour Refiner – praktisch, hochwertig; High Recharge Yeux, Roll-on mit Cooling-Effekt von Biotherm Homme für die Augenpartie, zieht sofort ein.

Direkt vom Beautydoc INSPIRATIONSQUELLE ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Helena Rubinstein schuf in Kooperation mit einer der renommiertesten Kliniken für moderne Ästhetik, Laclinic-Montreux, das erste kosmetische Mesolift. Eine Lösung mit einem hohen Gehalt an Hyaluronsäure und Pro-Collagen Wirkstoffen wird mittels multipler Mikro-Injektionen in die Haut injiziert. Dieser Wirkstoff ist einer der stärksten „Zellbeschützer“, der in der Dermatologie eingesetzt wird. Ferulin wirkt wie ein starker Schutzschild, der die Abwehrkräfte der Zelle unterstützt. Den Laboratoires Diadermine wiederum ist es in Zusammenarbeit mit Dr. Peter Caspari gelungen, erschlafftes Gewebe mit hautähnlichen Substanzen wieder aufzufüllen. Der Dermo-Ident-Komplex aus Hyaluronsäure und Amino-M-Cell füllt effektiv die straffenden Hyaluronsäure- und Kollagen-Depots wieder auf.



1. A-Klasse: Helena Rubinsteins kosmetisches Mesolift
2. Ganz individuell: Aestometric Systempflege
3. Die Haut kopieren: Dr. Caspari für Diadermine

Jüngst getestet! Aestometric, ein vom Wiener Institut für ästhetische und kosmetische Medizin Aestomed entwickeltes individuelles Pflegekonzept, definiert individuell abgestimmte Pflege neu. Schritt 1: Ein spezielles Hauttestgerät ermittelt u. a. Hautfeuchtigkeit, Hautelastizität und Fettgehalt. 2. Schritt: Auf Basis der Testergebnisse werden individuell entsprechende Rezepturen aus hochwertigen Ölen, reiner Sheabutter und biotechnologischen Wirkstoffen (Enzymen, Vitaminen, Aminosäuren, Phytoextrakten) in hoher Wirkstoffkonzentration gemixt – von der Kosmetikerin vor Ort in praktische Airless Dispenser abgefüllt. Zusatzplus: Die Basiscreme kommt ohne Emulgatoren aus, sodass die hoch dosierten Wirkstoffe wenig Barriere zu überwinden haben. www.aestomed.at

Wissen

Nacharbeiter! IM SCHLAF LÄUFT DER STOFFWECHSEL AUF HOCHTOUREN

Ab 18 Uhr wird der Zellstoffwechsel angekurbelt, die Durchblutung steigt, die Zellen teilen sich schneller ... gegen 23 Uhr ist die Haut am stärksten durchblutet, Regenerationsvorgänge befinden sich auf ihrem Höhepunkt, Gifte werden neutralisiert ... bis 4 Uhr morgens läuft die Zellteilung der Haut um vieles schneller ab als am Tag ...

Die Nacht wirkt für den Tag, bringt man es bei Sisley auf den Punkt. Deshalb wirkt Supremya nachts, um die genetisch vorprogrammierte Hautalterung zurückzudrängen. Sie schenkt den Zellen ZEIT: Durch die Verlängerung der Lebensdauer der Zellen haben diese mehr Spielraum, sich zu regenerieren, bevor sie sich teilen. Und: der Pflanzenkomplex erhöht deren Widerstandsfähigkeit gegen

die negativen äußeren Einflüsse des folgenden Tages.

Die Dr. Caspari exklusiv für Diadermine regenerierende Anti-Falten-Nachtspflege respektiert den Biorhythmus der Haut und ist so konzipiert, dass sie den nächtlichen Regenerationsprozess der Haut beschleunigt.

Die Tautropfen Amalur Bio-Revital Nachtcreme verbindet wertvolles Amaran-Öl, Extrakte der australischen Kakadu-Pflaume und Blütenhonig des immergrünen Lederholzbaumes, wodurch die Revitalisierung der Haut intensiv angekurbelt wird.

Die La Prairie Anti Aging Night Cream entschleunigt das Altern mit einem potenten Zellschutzkomplex, konkret ist es der Kreuzblumenextrakt, der jenes Signal auszulösen vermag, das zur Synthese des „Langlebigkeitsproteins“ führt.



ROMA
IHR FRISEURBEDARF

**5€
Gutschein**

Roma Ihr Friseurbedarf
Zentrale Laxenburgerstraße 165-171
2332 Vösendorf, Tel.: 01 698 68 24-0

Unsere Filialen finden Sie auf www.roma.at

Gültig ab einem Gesamteinkauf von € 25,-
Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden. Nicht gültig auf reduzierte Ware, Aktionen, Dauertiefpreise und sonstige Einkaufskonditionen. Nicht in bar ablösbar. Gültig bis 30. September 2009.

Alles für Ihr Haar

INTERNATIONALE
PROFI
PRODUKTE
FÜR JEDEN
ERHÄLTlich!